



INFORME ICOVID CHILE

[6 de Abril 2022]

Caída de la transmisión, carga de enfermedad, uso de camas UCI y muertes por covid-19: aproximación a fase de bajo riesgo.

Comentario General

La carga de casos nuevos por cada 100.000 habitantes disminuyó en un 47% respecto de la semana previa, un avance importante pero aún lejos del nivel de seguridad de menos de un caso por 100.000 personas. Las regiones con las mayores cargas son Aysén y Magallanes (94,8 y 69,4).

A nivel país la transmisión de SARS-CoV-2 sigue disminuyendo sostenidamente, alcanzando el nivel de seguridad color verde, destacando las bajas en las regiones comprendidas de O'Higgins a Los Lagos. Contrariamente, en el extremo norte del país, en Arica y Parinacota, y Tarapacá persiste la transmisión viral activa.

En tanto, a nivel nacional la positividad del examen de PCR disminuyó en un 40,5% llegando a 11,9%, siendo aún cuatro veces mayor que el nivel seguro (3% de positividad). En la última semana, los valores más bajos corresponden a las regiones de Tarapacá junto con Arica y Parinacota (4,1% y 4,8%) y los mayores, en torno al 15% estuvieron en las regiones de Biobío, La Araucanía, Maule y O'Higgins.

Por su parte, el número de exámenes por 100.000 habitantes bajó levemente (11%) llegando a 16 a nivel nacional; a nivel de regiones, las mayores tasas estuvieron entre 21 y 24 en siete regiones, donde la tasa más baja correspondió a la Región Metropolitana (12,7).

Con respecto a la dimensión de trazabilidad, el indicador de confirmación temprana ha ido mejorando sostenidamente, encontrándose en un valor de 85% durante la semana del 5 de marzo. Este aumento se debe principalmente a la reducción en los tiempos de examen y laboratorio. El indicador de consulta temprana (48 horas), ha mostrado una mejora consistente observándose un rango, a nivel nacional, entre regiones de 90-76% para la semana del 15 de marzo.

Actualmente, a nivel nacional, alrededor de un 27% de las camas UCI se encuentran ocupadas por pacientes con covid-19, la cual viene disminuyendo durante las últimas tres semanas. La variación en la ocupación de camas UCI por pacientes con covid-19 es homogénea entre grupos de edad: todos los grupos disminuyeron su ocupación en 14-19% en la última semana, siguiendo la tendencia a la baja observada desde principios de marzo.

Sobre el proceso de vacunación, a la fecha, un 88,3% de la población nacional ha recibido su esquema de vacunación completo: 92% en los mayores de 70 años, 95% para el grupo entre 50-69 años, 87% en el grupo 18-49 años y 75% en el grupo menor de edad (bajo 18 años).

¹ Este informe analiza la información hasta el 27 de marzo de 2022.

Tabla 1. Resumen indicadores por región, semana del 20 al 27 de marzo de 2022.

	Dimensiones e Indicadores						
	Dinámica de contagio 20-27 de marzo)		Testeo (20-27 de marzo)	Trazabilidad (13-20 de marzo)	Capacidad hospitalaria (20-27 de marzo)		Vacunación (29 marzo)
	R	Carga	Positividad casos	Tiempo de examen y laboratorio	Uso camas UCI	Uso COVID camas UCI	Esquema completo sobre población total
NACIONAL						30,6	88,3
Arica						14,3	87,2
Tarapacá						31,9	86,7
Antofagasta						27,3	89,2
Atacama						38,3	93,5
Coquimbo						32,8	91,1
Valparaíso						37,8	92,0
Metropolitana						26,4	83,1
O'Higgins						43,4	95,1
Maule						49,1	93,5
Ñuble						34,0	96,3
Biobío						32,0	90,5
La Araucanía						35,5	92,3
Los Ríos						23,0	93,0
Los Lagos						37,1	92,7
Aysén						20,0	94,2
Magallanes						24,9	93,2

Comentarios por Dimensiones

Carga de casos nuevos por cada 100.000 habitantes

Este indicador corresponde al promedio de la última semana de casos nuevos diarios por cada 100.000 habitantes de la región. El objetivo es que los casos nuevos disminuyan a menos de un caso por 100.000 habitantes. A nivel nacional la carga de casos nuevos bajó en un 47%, sin embargo, aún estamos en color rojo, puesto que la tasa actual es de 36,2 casos nuevos por 100.000 habitantes. Es decir, 36 veces mayor al valor esperado para considerar una pandemia controlada a nivel país. Esta mala noticia es válida para todas y cada una de las regiones, incluso para aquellas en que su indicador de transmisión está en verde.

Esto ocurre porque estuvieron con muy altas cargas y aunque éstas vienen bajando (como lo muestra el R efectivo), aún siguen con muchos casos activos en relación con su tamaño poblacional. Por ejemplo, las cifras más altas a nivel regional están en Aysén (94,8), Magallanes (69,38) seguidas por Maule y Ñuble (65). En tanto, las menores cargas están en Tarapacá (23,1), la Región Metropolitana, (27,6), y Antofagasta (29,4).

Tasa de transmisión: R efectivo

A nivel país, la transmisión está en franca disminución, con un R efectivo de 0,78, es decir una persona infectada tiene probabilidades de no infectar a ninguna otra persona durante el curso de su infección. Esto es el resultado de que de la persona que está en etapa infecciosa 1) se detecta y aísla oportunamente; 2) porque usa elementos de protección personal y toma las medidas de distanciamiento físico y 3), y –tal vez lo más importante– porque cerca del 90% de las personas que la rodean están vacunados, es decir con protección suficiente para enfrentar exitosamente la carga infecciosa que circula. Por este contexto de mayor protección, el R a nivel nacional viene cayendo sostenidamente desde el 13 de marzo y la última semana alcanzó el color verde y sigue bajando.

Esta tasa media nacional es el resultado de regiones que están muy bien. Todas las regiones entre O'Higgins y Los Lagos tienen un R entre 0,73 y 0,78, mientras que otras en nivel intermedio bajo R 0,9 y sobre 0,8 por el Norte entre Atacama y la Región Metropolitana y, en el extremo sur, Aysén y Magallanes. Así también Antofagasta está levemente sobre 0,9. Por otra parte, las peores cifras en términos de persistir transmisión activa, son las dos regiones del extremo norte: Arica y Parinacota, y Tarapacá, con R de 1,05 y 1,03, respectivamente.

Dimensión 2: Testeo

Positividad de PCR

Un objetivo en el control de la pandemia es ir disminuyendo la positividad de los test. Bajo 3% de positividad se considera seguro (verde). A nivel país, el indicador sigue declinando y está en un 11,9% como promedio de la semana que termina el 25 de marzo. Destacan con los valores más bajos las regiones de Tarapacá con 4,12% y Arica y Parinacota con 4,84, mientras que los valores de positividad más altos se observan en las regiones del Biobío (15,3%), La Araucanía (14,9%), Maule (14,9%) y O'Higgins (14,8).

PCR por mil habitantes

Aumentar la capacidad de testeo, como aumentar los exámenes PCR, es parte importante de la estrategia de control de la pandemia. La capacidad de testeo sigue con buenos números desde hace meses. En los últimos días de marzo a nivel nacional ha tenido valores de 16,2 cada mil habitantes. A nivel regional, las mayores tasas de testeo estuvieron en los extremos norte, Arica y Parinacota (24,2),

Tarapacá (20,9), Antofagasta (21,3), y en el sur, Magallanes (22,8), Aysén (25,4) y Los Lagos (23,0). La tasa más baja estuvo en la Región Metropolitana (12,7).

Dimensión 3: Trazabilidad

El aislamiento oportuno de personas contagiadas es un factor preponderante a la hora de frenar la cadena de transmisión del virus. Un aislamiento rápido reduce el tiempo en que una persona en estado infeccioso circula en su comunidad potencialmente contagiando a sus contactos. Para reducir este tiempo, es necesario que una persona que presenta síntomas consulte lo antes posible con un especialista (consulta temprana), que sea testeada inmediatamente y luego se obtenga el resultado del test lo más pronto posible (tiempo de examen y laboratorio). La suma de estos tiempos, consulta temprana más tiempo de examen y laboratorio, determina el tiempo de confirmación del caso. Se considera un periodo de 72 horas desde el inicio de síntomas como razonable para que el caso esté confirmado con el resultado del test y la autoridad sanitaria informada.

El indicador de confirmación temprana ha ido mejorando sostenidamente, encontrándose en un valor de 85% durante la semana del 5 de marzo. Este aumento se debe **principalmente a la notable reducción en los tiempos de examen y laboratorio.** A comienzos de 2021, alrededor de un 50% de los casos tenían el resultado de su test dentro de 24 horas (desde el inicio de síntomas); en la semana del 20 de marzo de 2022, un **93% de los tests de confirmación tienen resultados en menos de 24 horas.** El indicador es relativamente homogéneo en todas las regiones de Chile, en un rango de 75% a 99%. El indicador más deficiente es en la Región de Tarapacá, seguido de Coquimbo con 80%. Destacan Atacama y Maule con un 99% de test informados dentro de 24 horas.

El indicador de consulta temprana (48 horas), ha mostrado una mejora consistente observándose un rango, a nivel nacional, entre regiones de 90-76% para la semana del 15 de marzo. Dado que el peak de carga viral se produce en torno al momento de inicio de síntomas, las personas contagiadas son altamente infecciosas en los días próximos a la presentación de síntomas y cada día que se acelere su aislamiento es clave para reducir la transmisión. Es por lo tanto muy importante continuar trabajando para mejorar este indicador, para lo cual alertamos a la población a consultar lo antes posible con un médico cuando se presente algún síntoma indicativo de enfermedad (incluyendo síntomas leves como congestión nasal, dolor de cabeza o fatiga muscular), esté o no vacunado.

Dimensión 4: Ocupación Hospitalaria

Uso de camas UCI total y por pacientes covid-19

El monitoreo de la capacidad hospitalaria es un aspecto fundamental para mantener un control adecuado de la pandemia, que durante las distintas olas de contagios (julio de 2020 y entre abril-julio de 2021) ha llegado a niveles críticos de utilización por pacientes graves de covid-19.

Actualmente, a nivel nacional, alrededor de un **27% de las camas UCI se encuentran ocupadas por pacientes covid-19, la cual viene disminuyendo durante las últimas tres semanas**

Sin embargo, hay regiones donde la ocupación de camas UCI por pacientes covid-19 es más alta, lo cual sugiere precaución. Resalta la Región del Maule que tiene un 45%, aunque disminuyendo en las últimas tres semanas, al igual que el resto de las regiones del país.

Los pacientes críticos de covid-19 generan una saturación del sistema de camas críticas, que puede afectar también la atención de otras patologías. Es por lo tanto importante mantener un monitoreo continuo de la **ocupación de camas UCI en su totalidad. Este indicador se ha mantenido estable**

entre 85-90% desde octubre a la fecha, lo cual corresponde al nivel rojo, y actualmente se encuentra en 85,4%, aunque descendiendo lentamente durante las últimas tres semanas.

Es importante destacar que la disminución de ocupación de camas por pacientes covid-19 no necesariamente se transfiere uno-a-uno en reducir la saturación del sistema hospitalario, debido que hay otras patologías cuya atención ha sido postergada durante los peak de la pandemia y pueden aumentar su ocupación de camas en periodos donde disminuye el número de casos críticos covid-19. Esto junto a la reconversión de camas regulares a camas UCI hace que la ocupación de estas camas críticas en su totalidad – medido como el porcentaje de camas habilitadas que están ocupadas – tienda a presentar menos variación que la ocupación por pacientes Covid-19.

La ocupación UCI total es particularmente alta en la Región de Antofagasta, Valparaíso, Metropolitana, Maule y Los Lagos, por sobre 85% durante las últimas tres semanas.

Ocupación de camas UCI por paciente covid-19 de distintos grupos de edad

Al desglosar los datos de ocupación hospitalaria por edad, observamos que la variación en la ocupación de camas UCI por pacientes covid-19 es homogénea entre grupos de edad: todos los grupos disminuyeron su ocupación en 14-19% en la última semana, una disminución que sigue la tendencia a la baja observada a principios de marzo.

Dimension 5 - Vacunación

A la fecha, **un 88,3% de la población nacional ha recibido su esquema de vacunación completo: 92% en los mayores de 70 años, 95% para el grupo entre 50-69 años, 87% en el grupo 18-49 años y 75% en el grupo menor de edad (bajo 18 años).** Este avance es destacable, dado que a nivel mundial solo un 50% de la población ha sido vacunada. El avance de vacunación con dos dosis parece ya haber alcanzado el máximo para los grupos mayores de edad (>18) presentando poca variación durante las últimas ocho semanas, pero aún continúa aumentando para el grupo de menores de 18 años.

Los datos por región muestran que todas ellas, excepto Arica y Parinacota, Tarapacá y Antofagasta no han superado todavía el 90% **de vacunados** (considerando toda la población). Cabe destacar que un porcentaje de 80% sigue siendo alto, ya que países con ese nivel de vacunación rankean dentro del top 15 a nivel mundial.

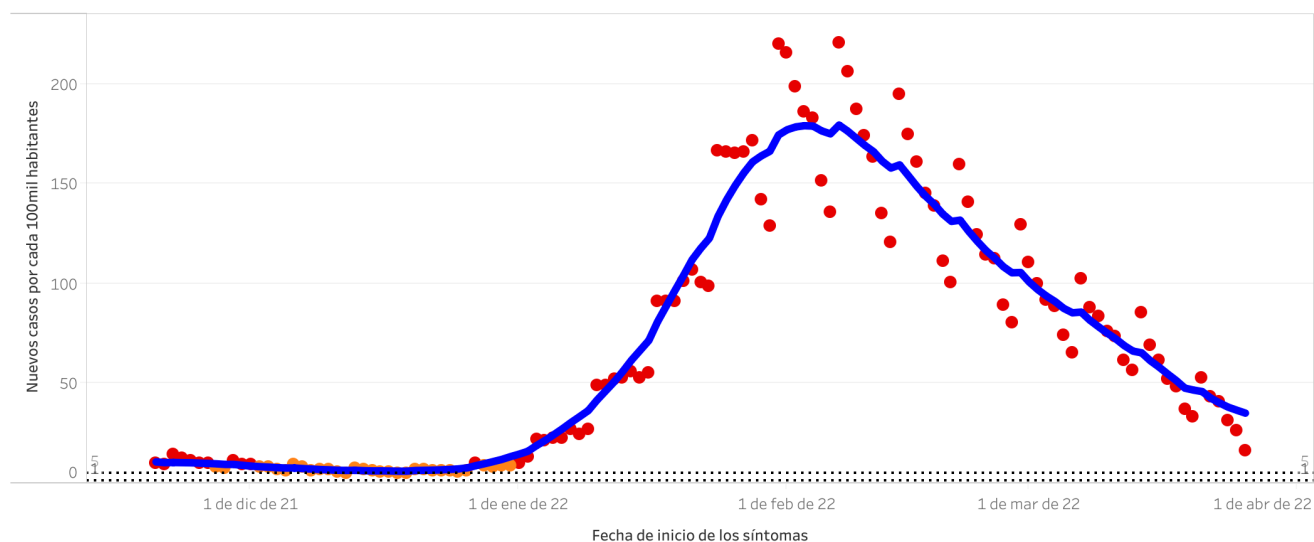
Hay evidencia que la dosis de refuerzo ha sido efectiva en frenar los contagios y casos graves de nuevas variantes, lo cual podría dejar a Chile mejor preparado para enfrentar las nuevas olas de contagios que se están observando en otros países.

ANEXOS:

Gráficos de carga

Fecha 20/11/2021 a 26/3/2022

Indicador de carga

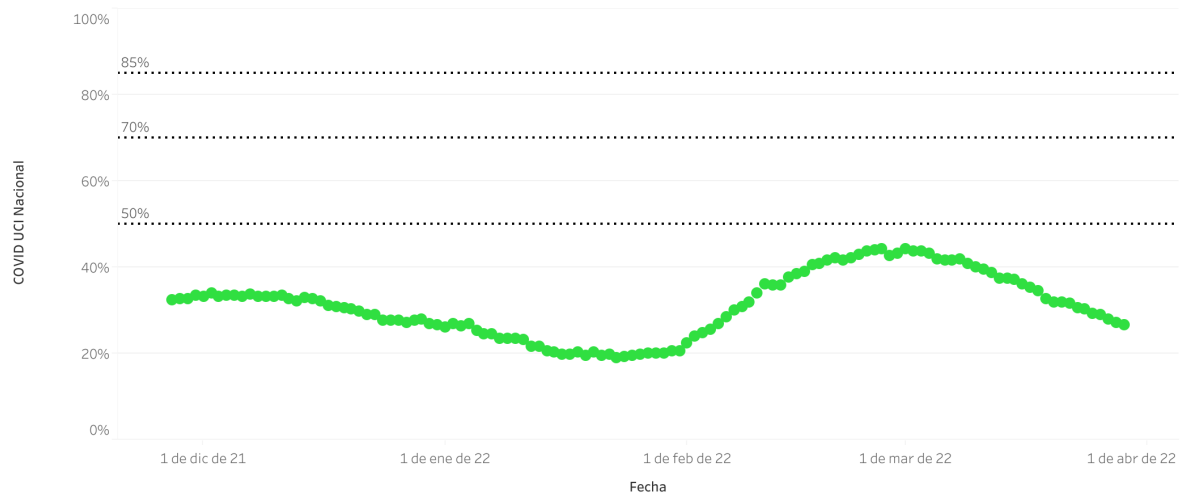


*línea azul = mediana móvil de 7 días

Gráfico 1 - Indicador de carga infecciosa Nacional: se observa una tendencia de disminución de la carga infecciosa desde finales de enero de 2022 a la fecha.

Fecha 27/11/2021 a 29/3/2022

Uso de camas UCI covid*



* En este caso se representa el color en los puntos, ya que depende también del valor de VMI fuera de UCI en cada fecha.

Gráfico 2. Ocupación de camas UCI de pacientes covid-19:

Durante los últimos 5 meses se observa la fluctuación en las hospitalizaciones UCI por covid-19, bajando a de manera consistente desde marzo del 2022.

ICOVID Chile es un esfuerzo conjunto de la Universidad de Chile, la Pontificia Universidad Católica de Chile y la Universidad de Concepción, a partir de un convenio de colaboración con el Ministerio de Salud y el Ministerio de Ciencia, Tecnología, Conocimiento e Innovación. Este convenio, que nos permite tener acceso a datos recopilados por el Ministerio de Salud, como parte del seguimiento de la pandemia provocada por el virus SARS-CoV-2, tiene como objetivo contribuir al cálculo de indicadores que permitan entregar información clara y oportuna a autoridades, medios de comunicación, ciudadanía y comunidad científica para apoyar la toma de decisiones relativas a la pandemia y entender su evolución.

En la legislación vigente en Chile, estos datos están bajo la tutela del Ministerio de Salud de Chile y le corresponde a dicho ministerio la decisión de su distribución pública. Los investigadores de ICOVID Chile no utilizarán en forma privilegiada estos datos para llevar a cabo trabajos que generen publicaciones científicas o de otra índole, en la medida en que ellos no estén disponibles de forma pública para el resto de la comunidad.